



T. J. SOKOL STUDENEC

zahájil svá pravidelná cvičení

Pondělí	14.30 – 15.30	lyžařská příprava (1. – 3.tř.)	cvičitelé	Jaroslav Hák Vladimír Junek Petra Šedivá
	18:00 -19:00	starší ženy	cvičitelky	Věra Staňková, Zdena Mačková Marie Nyklíčková
Úterý	16:00 - 17:00	rodiče a děti	cvičitelky	Kateřina Zahradníková Zdena Mačková
	20:00 - 21:00	ženy (pilates)	cvičitelky	Martina Kuříková Iva Exnerová
Středa	14.30 – 15.30	tenis žactvo	cvičitel	Michal Chrtek
	19.00 – 21.00	tenis muži	cvičitel	Jan Kuřík
Čtvrtek	19:00 - 20:00	ženy (gymball, bosu....)	cvičitelka	Ivana Kučerová
Pátek	14:30 – 15:30	lyžařská příprava (1. – 3.tř.)	cvičitel	Jaroslav Hák Vladimír Junek Petra Šedivá
	19:00 - 20:30	volejbal	cvičitelka	Marcela Cziroková

Všichni jste vítáni (i muži 😊), přijďte si s námi zacvičit.